

足の裏もみで高血圧、耳鳴りが大改善！

一晩おくだけで完成  
最強・美味の発酵食

# 安心

2019  
5

足の裏の治療マップ  
完全ポスター付録



平成31年4月2日発行発売（毎月1回2日発行発売）安心第37巻第5号 昭和58年7月4日第一種郵便物認可

# 足の裏もみで

糖尿病 高血圧が  
大改善！  
ひざ痛に著効  
耳鳴り、めまい、老眼、頻尿が  
続々消失

テレビで  
話題沸騰

## イチゴ酢

元宝塚の  
腹囲が8CM縮小

肝機能値が大降下！シミ、シワに特効

眼圧が下がった！視野が広がった！

## 緑内障最強自力ケア

緑内障発見  
シート付き

160ミリの血圧が正常化！骨密度もアップ！  
8kgやせた！抜け毛、便秘が解消

# ごっじ納豆



コットン噛みで12kgやせた！耳鳴りが改善