

どのタイプを使えばいい？イボ痔や切れ痔 症状に合わせて選ぶ痔の市販薬の種類と使い方

● 夢21編集部 ●

3タイプの外用薬と 内服薬がある

市販されている痔の薬にはさまざまタイプがあります。選ぶポイントはありますか？痔の薬の違いについて、きたやま胃腸肛門クリニック院長の北大祐先生にお話を伺いました。

「痔の市販薬には、大きく分けて外用薬と内服薬があります。外用薬には軟膏と坐剤があり、製薬会社の分類では、チューブに軟膏が入った『軟膏タイプ』、肛門に注入しやすいイチジク型容器に軟膏を入れた『注入軟膏タイプ』、肛門に挿入すると成分が溶け出す固形の『坐剤タイプ』の3タイプに分けているようです。軟膏タイプは必要な分量を手軽に塗れるのが最大の特徴

で、肛門付近の裂肛（切れ痔）や炎症による症状を抑えるのに向いています。

坐剤タイプは患部に長くどまり、じわじわと有効成分が溶け出すので、内痔核などに向いています。昔から坐剤を使い慣れている人が愛用している場合が多いようです。

軟膏タイプと坐剤タイプの両方の利点を併せ持つのが注入軟膏タイプで、肛門付近に塗ることも、肛門内に注入することもできます。1回で使い切る設計で、携帯しやすく衛生的なのも利点です。

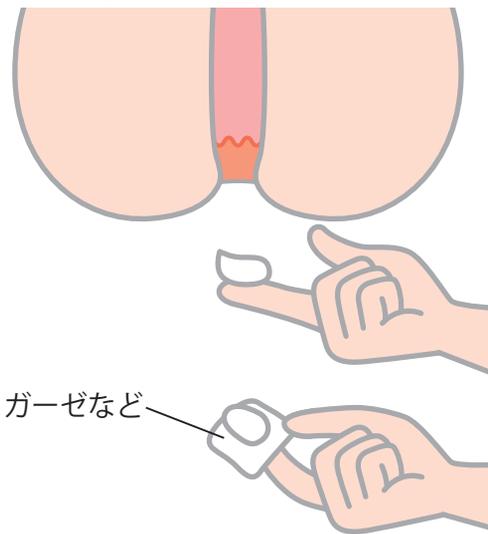
なお、市販の内服薬には便通を改善する漢方薬を含むものがあります。痔の症状だけでなく、痔の原因となる便秘も解消したい人に向いています。外用薬と併用するといいでしょっ」



軟膏タイプ

適量をサッと塗れる
 手軽さが利点。

● 軟膏の使い方



ガーゼなど

適量を指で直接患部に塗るか、ガーゼやトイレットペーパーなどにのばしてから患部に塗る

プレドニゾロン酢酸エステルが、痔のかゆみや腫れ・出血にすぐれた効果をあらわす。

痛みを抑える成分や、傷口やただれた粘膜の治りを早める成分も配合。

ジーフォーL軟膏



● 指定第2類医薬品

20g。1380円(税別)。
 1日3回、適量を肛門部に塗布。お問い合わせ／佐藤製薬 ☎03-5412-7393

2種類の局所麻酔剤の組み合わせにより、患部の痛みに対してすぐれた鎮痛効果を発揮。

患部の血液循環を改善する成分や細菌感染を防ぐ成分も配合。

サブス軟膏



● 指定第2類医薬品

12g。1380円(税別)。
 1日1～3回、適量を肛門部に塗布。お問い合わせ／全薬工業 ☎03-3946-3610

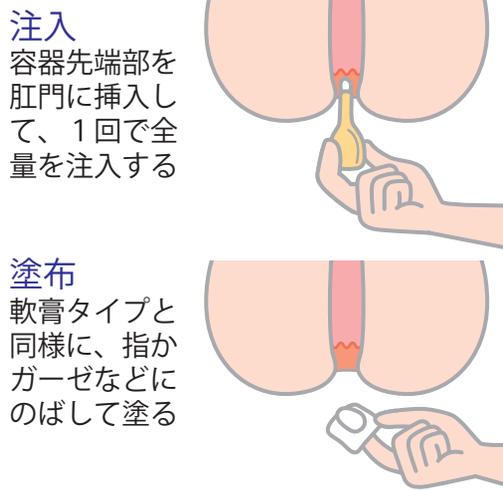
注入軟膏タイプ

外から塗る軟膏（チューブ）と、中にとどまる坐剤の利点を併せ持つ万能タイプ。

痛みを抑えるリドカイン、出血を抑える塩酸テトラヒドロゾリンなどの有効成分が、つらい痔の症状を和らげる。

4種の有効成分が働いて、「イボ痔」「切れ痔」に伴う痛み、出血、腫れ、かゆみに対し、優れた効果を発揮する。

● 軟膏の使い方



プリザエース 注入軟膏T



● 指定第2類医薬品

2.0g×10個。1600円(税別)。
1日1～3回（注入・塗布
どちらの場合も）。15歳未満
は使用不可。お問い合わせ
／大正製薬☎03-3985-1800

ボラギノールA 注入軟膏



● 指定第2類医薬品

2.0g×10個。1800円(税別)。
1回1個。1日1～2回（肛
門内に注入する場合）。15歳
未満は使用不可。お問い合わせ
／天藤製薬お客様相談
係☎0120-932-904

内服薬

漢方を配合した痔の薬

穏やかな排便作用によって便通を整えるとともに、血液循環をよくして患部のうっ血を改善し、イボ痔や切れ痔の痛み、出血を抑える。

乙字湯エキス錠クラシエ



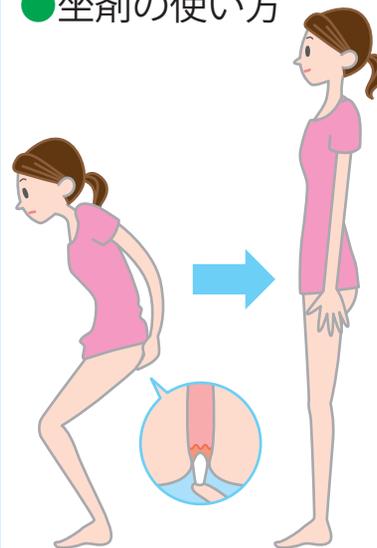
● 指定第2類医薬品

96錠。2362円(税別)。1日3回、
食前または食間に服用。成人は4
錠、15歳未満7歳以上は3錠、7
歳未満5歳以上は2錠、5歳未満
は服用不可。お問い合わせ／クラ
シエ薬品☎03-5446-3334

坐剤タイプ

主に肛門内側の痔（内痔核）に向いている。
患部にとどまりピンポイントで効く。

● 坐剤の使い方



しゃがんだ状態で肛門に坐剤
を入れて手でおさえ、肛門に
力を入れながら立ち上がると
スムーズに入る

患部に長くとどまり、8つの
有効成分が腫れや痛みを集中的
に治す。初めての人や女性でも
使いやすい小型タイプ。

メンソレータム/ リシーナ坐剤A



● 指定第2類医薬品

2.0g×10個。1300円(税別)。
1回1個、1日3回まで。15歳未
満は使用不可。お問い合わせ／ロ
ート製薬☎03-5412-7310