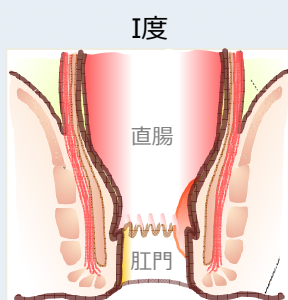


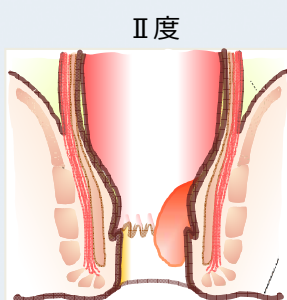
痔核（いぼ痔）

内痔核（いぼ痔）とは、肛門の血行が悪くなり、肛門の一部がうっ血してこぶ状になったものです。長時間の立ち仕事やすわり仕事、長年の排便習慣（強いイキみや長時間の排便など）の繰り返しが原因で起こると考えられています。

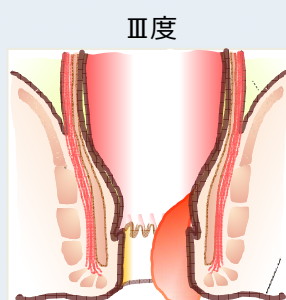
内痔核は、脱出の程度によりI～IV度に分類されます（Goligher分類）。



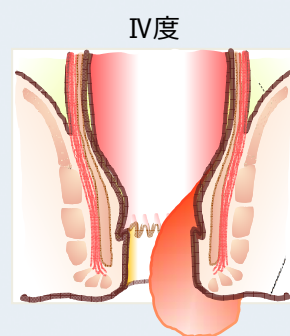
内痔核の脱出はない



排便時にわずかに脱出するが自然に戻る



排便時に脱出し指で押し込まないと戻らない



排便とは関係なく、常に肛門外に脱出している

- いずれも ★うっ血のため排便時に出血することがあります
★基本的には痛みはありません

◎内痔核が急激に脱出し、それが肛門括約筋で締め付けられて腫れあがった状態の**嵌頓（かんとん）痔核**は激しい痛みを伴います。

日常生活の注意点

- 規則正しい排便習慣を心掛けましょう。
便秘を伴う場合は緩下剤を用い、便通調整を行います
トイレは3～5分が目安です
- お風呂にゆっくりつかりましょう。
おしりが温まることで肛門のうっ血が改善されます
- 同じ姿勢を続けないようにしましょう。
おしりの血の巡りが悪くなる原因となります

治療法

- I度 保存的治療※1を行います
II度、III度 保存的治療※1を行います
改善しなければ、手術療法※2となります
IV度 手術療法※2を行います

※1保存的治療；外用薬による治療

※2手術療法；結紮切除術、ALTA注射療法（ジオン）

院長からひとこと

患者さん一人一人に合った最適な治療法があります。
肛門に不安を感じたら、早めにご相談ください。

